



ことぶき号

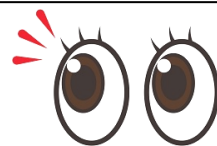
コトブキ薬局

勝山市元町2丁目18-32
TEL 88-3111 FAX 87-0538
平日 8:30~18:30 (日曜定休)
土祝 9:00~18:00



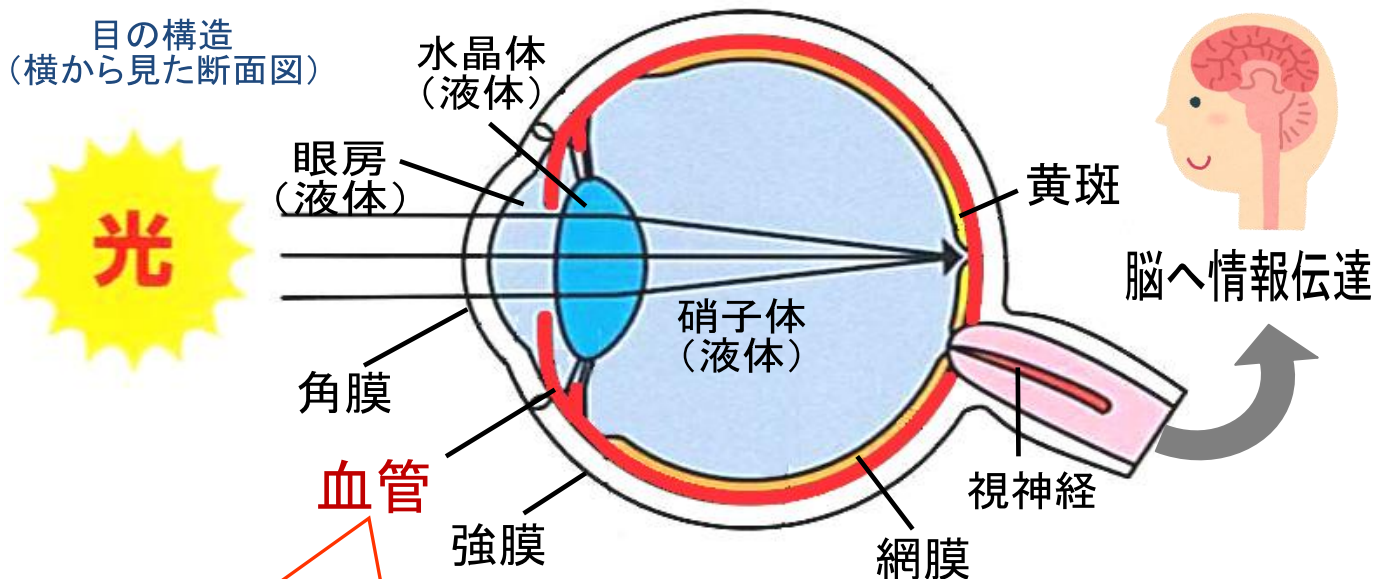
第39号 (2017年10月)

目の不調は血行不良のサイン！？



私たちの眼球は、白目のすぐ内側を流れる血管に覆われています。水晶体や硝子体、角膜、網膜など、目全体がこの血管から酸素と栄養をもらい、また老廃物を運び出しています。(細胞の入れ替わり) もしも、この血液の流れが滞ってしまったら、どうなるでしょうか？

目の構造
(横から見た断面図)



目玉は血管(赤い部分)に覆われている！

目の健康を考えた時、まず血行を良くする事が大切です。目にとって血液が全ての栄養源です。酸素と栄養を運んでくれるレオピンが、とても役に立ちます。

血行促進!!



眼球への血行不良や栄養不足が続くと…

- 白内障…水晶体に老廃物が溜まる
- 飛蚊症…硝子体に老廃物が溜まる
- ドライアイ、不快感…涙の質が下がる

また、栄養不足を補おうとする反動で、余分な水が眼球内に溜まると、周りが圧迫されて傷がつきます。

- 緑内障…視神経に傷がつく
- 網膜剥離…網膜に傷がつく
- 黄斑変性…黄斑に傷がつく
- 眼底出血…血管に傷がつく

次ページへ♪ 『目の血行促進 & 眼病予防におすすめサプリ』

本当に大切な 目のサプリ

疲れ目・かすみ目

黄斑変性

長時間のテレビ・
パソコン・ゲーム



視力低下

白内障

緑内障

ドライアイ

目の血行を促進！

芸能人ご用達！
目にも良い！

ニンニク研究世界一位の実績があるレオピンシリーズは、日本一多く飲まれている滋養強壮薬です。自然の働きを活かし、体の内側から末端まで血行促進と共に本来の治癒力を最大に発揮させます。



キョーレオピン

1本 ¥3,000(税込)

2本 ¥5,500

4本 ¥9,700



レオピンファイブ

1本 ¥6,000(税込)

2本 ¥11,000

4本 ¥19,400



レオピンロイヤル

1本 ¥8,800(税込)

2本 ¥16,000

4本 ¥28,000

レオピンは、
基礎薬とも
呼ばれます

目に最高の栄養を！

実はすごい！
安全・安心・高品質！



120粒 ¥5,800(税込)

28粒 ¥1,500(税込)

当店のビルベリー & DHAは、目に良い5つの成分が高配合なだけでなく、カプセルの溶け方・吸収力の高さで医薬品レベルの特許を取得しています。

ビルベリー
DHA

マリーゴールド
くご実・菊花

アントシアニン含量がブルーベリーの4倍
視神経・脳への伝達アップ

網膜の酸化や黄斑変性を防ぐ。紫外線から目を守る。
目の充血、ほてりをとる。白目をきれいに保つ。

秋の養生法



食べ物が美味しく、気候も適度で過ごしやすい季節ですね。ですが、『夏の疲れ』は忘れた頃にやってきます。夏の生活習慣を続けていると体は一気に冷え体質になってしまいます。しっかり養生し上手に秋を楽しみましょう！

・ 温める食材と調理法を

気温が下がると、夏にとり過ぎた水分が悪さをして咳や鼻炎、便秘を悪化させやすくなります。秋口は体を温める食材や香辛料、調理方法を取り入れましょう。生野菜や果物は体を冷やし過ぎるため、どうしても食べたい時だけにして、朝や昼のうちに済ませましょう。



・ 湯船で汗を流しましょう！

熱すぎないお湯でゆっくりつかることで、体の中心から温まります。冷えのある方は、汗がでるまでじっくりつかりましょう。熱いお湯は表面しか温まらないので、良い汗をかきづらくなります。



・ よく噛んで、食べすぎに注意！

体調が良くなりやすい秋はつい食べ過ぎてしまいます。一口20回を目標によく噛んで、腹7分目で済ませるよう意識しましょう。



・ 1日10分、運動をしましょう！

ウォーキングや筋カトレーニングで体力をつけましょう。ゆったりとした気持ちで、続けることが大切です。運動前後の準備体操を忘れずに！運動は食前より、食後30分以上後の方が効果的と言われています。



道いづぶ

続けることほど
人を本物にする
ものはない
何をしているか
ではない
何をし続けてい
るかが大切だ

今月のことぶきNEWS

ちゃま9月号に当店が掲載されました！

初めての取材にドキドキ(笑)。
明るく親身な薬局を目指してこれからもがんばります♪



看板が壊れました…

10年以上クルクル回って営業中
を知らせてくれていた看板さん
…。回らなくても、これからも店前
に立ち続けてもらいます!



『マエケン応援ツアー』 に当選したお客様が、ロサンゼルスへ行ってメジャーリーグを 観戦してきました！

湧永製薬による抽選に大当たり!! 何歳になっても
元気に海外旅行へ行けるって素晴らしいですね。レ
オピンのおかげとさせていただき、私達も嬉しいで
す。こんな風に歳を重ねたいものです!
これからも、ワクワク楽しいイベントを企画してい
きたいと思っております♪



コトブキ薬局は、地域の皆様が気軽に相談できる、まちのお薬屋さんです。
お薬だけでなく、健康増進・未病・予防分野に真剣に取り組んでいます。
一生健康で、元気に生き生きと暮らせるために、心を込めてお手伝いし
ます。『いつまでも若々しく、元気で長生き』を目指しましょう(^ ^)